

Het Stootjuk

MAANDBLAD VAN DE PERSONEELSVERENIGING
NS ROTTERDAM

Jubileum Pokertoernooi in de Poort!
Op 7 november!



november 2025



Herfst in Berghem 2025.



60

COLOFON & INHOUD

“Het Stootjuk” is een maandelijks uitgave van de Personeelsvereniging NS Rotterdam.

60^e jaargang
november 2025

Redactieadres:

R. de Nies
Posteleindreef 16
3204 HC Spijkenisse

E-Mail:

Redsto.HB@pvnsr.nl

Website:

www.pvnsr.nl



Pagina:	Inhoud:
1	Voorblad
2	Colofon & Inhoud
3	Afdelingsinformatie
4-6	Hoofdbestuur
7	Biljarten
8-9	CCR
10-12	Dammen & Schaken
13	Klaverjassen
14-15	Lawntennis
16-19	Pokeren
20	POMPOENSOEP
21	Advertenties
22	Achterblad

Redactie:

Richard de Nies

Typewerk:

Richard de Nies

Foto voorkant:

Chris Westerduin

60



23 oktober-22 november



23 november-22 december

Sluitingsdatum kopij:

30-11, 31-12.

Postadres:

Inschrijfnr. KvK Rotterdam
Ontspanningslokaal “de Poort”
Molenwaterweg 33
Tennispark Daltonlaan

Develweg 6

40341295
010-5036903
3033 CA Rotterdam
<http://tcnedloyd.nl>

AFDELINGEN

Biljarten:

G.H. van Wijk Pieter Klapwijkstraat 82
 Tel: 06-24213487 3065KB Rotterdam
 E-mail: secr.Bilj@pvnsr.nl
 Di/Do vanaf 19:00 uur avondcompetitie
 Ma. vanaf 13:00 uur vrij biljarten. Wo. 11:00 uur comp.
 Locatie: De Poort
 Contributie: €18.00 per 3 maanden
Particulieren: €30.00 per 3 maanden

Klaverjassen:

J. Olie Waaierdans 15
 Tel: 06-83907506 2907AJ Capelle a/d IJssel
 E-mail: secr.Klav@pvnsr.nl

 Dinsdag vanaf 19:00
 Locatie: De Poort
 Contributie: €12.00 per 3 maanden
Particulieren: €19.00 per 3 maanden

CCR:

R. Oosterbaan Mauvestraat 25
 Tel: 06-54777613 3331 VH Zwijndrecht
 E-mail: secr.CCR@pvnsr.nl
 Zondag vanaf 19:00
 Locatie: De Poort
 Contributie: €13.50 per 3 maanden
Particulieren: €21.00 per 3 maanden

Lawntennis:

R. v. Dorland Granida erf 26
 Tel: 06-17014070 2907 EH Capelle a/d IJssel
 E-mail: secr.Lawn@pvnsr.nl

 Locatie: Daltonlaan Rotterdam
 Contributie: €22.50 per 3 maanden
 Particulieren: €30.00 per 3 maanden

Dammen en Schaken:

E. Davids Alerdincksingel 121
 Tel: 06-50556101 3077 JA Rotterdam
 E-mail: secr.DenS@pvnsr.nl
 Donderdag vanaf 19:00
 Locatie: De Poort
 Contributie: €18.00 per 3 maanden
Particulieren: €25.50 per 3 maanden

Pokeren:

John Enkhuizen
 Tel: 068220544
 E-mail: john.enkhuizen@ns.nl
 Vrijdag vanaf 19.30
 Locatie: De Poort
 Contributie: €11,50 p.m. €34,50 per 3 maanden

Reünieclub Hoofdconducteurs:

Klazina Hensen
 E-mail: 654160kh@gmail.com
 Bestuur.rc.oudhc@gmail.com

 Locatie: De Poort

Reünieclub O.M.G.R.:

C. Knops C.D. Tuinenburgstraat 161
 Tel: 06-11768596 3078 GD Rotterdam
 E-mail: secr.rom@pvnsr.nl

 Locatie: De Poort

Algemeen Lid:

Kor Bonnema Zernikeplaats 50
 Tel: 06-31691107 3068 ZK Rotterdam
 E-mail: cibeh.HB@pvnsr.nl

 Contributie: € 7.50 per 3 maanden

WGL-1501:

V. de Cocq Pelmolenweg 2
 Tel: 06-16882488 3511XN Utrecht
 E-mail: best.WGL@pvnsr.nl

 Locatie: Diverse
 Contributie: €12.00 per 3 maanden
Particulieren: €19.50 per 3 maanden

Ik ben inderdaad de allerslankste niet
 Maar ja....
 Schoonheid heeft nu eenmaal ruimte nodig

HOOFDBESTUUR

Voorzitter:	Joop Olie Waaierdans 15	Tel: 06-83907506 2907 AJ Cap. a/d IJssel	Email: voorz.HB@pvnsr.nl
Secretaris:	Eldert de Redelijkheid Develweg 6	Tel: 06-51092745 3333 LA Zwijndrecht	Email: secre.HB@pvnsr.nl
2^e secretaris:	Robert Oosterbaan		secre.HB@pvnsr.nl
Penningmeester:	Kor Bonnema Zernikeplaats 50	Tel: 06-31691107 3068 ZK Rotterdam	Email: penn.HB@pvnsr.nl
Ledenadministratie:	Kor Bonnema		Email:
CI/ Zaal Beheerder:	Kor Bonnema Zernikeplaats 50	Tel: 06-31691107 3068 ZK Rotterdam	Email; cibeh.HB@pvnsr.nl
Redactie Stootjuk:	Richard de Nies Posteleindreef 16	Tel: 06-42728697 3204 HC Spijkenisse	Email: redsto.HB@pvnsr.nl
EVC:	Robert Oosterbaan		Email: evc.HB@pvnsr.nl
Algemeen lid 1:	Bert Daniëls Aviollandaplein 22	Tel: 078-6211834 3351 ND Papendrecht	Email: alglid.HB@pvnsr.nl
Algemeen lid 2:	Robert Oosterbaan Mauvestraat 25	Tel: 06-54777613 3331 VH Zwijndrecht	Email: alglid2HB@pvnsr.nl

Betaling contributie:

ING-bank Rekeningnummer: NL10 INGB 0001 5248 74 of

ING-bank Rekeningnummer: NL71 INGB 0000 7255 63

t.n.v.: Penn. P.V.N.S. Rotterdam



Nieuwe leden worden slechts geaccepteerd na goedkeuring tot inhouden van contributie door middel van automatische incasso.

Voor overige (bestaande leden) geldt:

- Bij betalingen altijd vermelden:
- De afdeling(en) waarvan u lid bent (belangrijk als u van meerdere afdelingen lid bent.)
- Betaalt u **niet** alleen voor uzelf, maar ook bijvoorbeeld voor uw partner, vermeldt dan ook de naam van degene waarvoor u betaalt. Dit is ook van belang indien er onder een **andere** naam betaalt wordt dan die waaronder u staat ingeschreven (bijv. als u via de rekening van uw partner betaalt).
- U kunt ook automatisch betalen. **Voor 3 maanden, 6 maanden of per jaar.**
- Ieder lid is verantwoordelijk voor zijn/haar eigen betaling's gedrag!
- Alle aan- en afmeldingen evenals wijzigingen wat betreft uw lidmaatschap, melden bij de ledenadministratie.

HOOFDBESTUUR

Beste besturen en leden van de PvNSR,

Op 6 september 1965 is de Personeelsvereniging Nederlandse Spoorwegen Rotterdam opgericht door werknemers van de NS. Deze vereniging is in het leven geroepen om voor de werknemers een stukje ontspanning aan te bieden naast hun werk. Nu in 2025, het jaar waarin de PvNSR precies 60 jaar bestaat geldt deze doelstelling eigenlijk nog steeds. 60 jaar is een mijlpaal en deze mijlpaal hebben wij te danken aan een aantal factoren. Namelijk de bereidwilligheid van de vrijwilligers en aan de mensen die lid wilde worden van onze vereniging door de jaren heen.

Ook had de PvNSR in die 60 jaar een goede reputatie opgebouwd bij diverse vereniging in den lande en dat is mede te danken aan de oud leden van het hoofdbestuur.

Maar helaas, aan al het goede komt een eind, zoals een oud gezegde zegt.

Inmiddels is bij eenieder wel bekend dat wij een enorme terugloop hebben van leden bij onze vereniging. Deze terugloop ontstaat door de vergrijzing van onze huidige leden en omdat er weinig animo is bij de jongere generatie die op dit moment werkzaam zijn bij NS.

Buiten de terugloop van leden en de aanwas van nieuwe leden, heeft de PvNSR een nog veel groter probleem, namelijk de bereidwilligheid van leden om diverse taken op zich te nemen bij het hoofdbestuur dan wel centrale inkoop. En over dit laatste willen wij het graag met jullie hebben.

Zoals de meeste wel weten is ons HB lid Bert Daniëls op dit moment gevelde door gezondheidsproblemen. Bert Daniëls is in vele zaken de drijvende kracht bij onze vereniging. Helaas heeft Bert Daniëls al aangegeven op de afgelopen ALV van maart 2025 te willen stoppen met zijn functie als HB lid. Op de ALV van maart 2026 stopt hij definitief met het uitvoeren van zijn taken binnen het hoofdbestuur. Ook HB lid Kor Bonnema heeft te kennen gegeven dat hij na 32 jaar meerdere bestuursfuncties te hebben vervuld te willen stoppen als HB lid.

Het stoppen van beide heren heeft grote gevolgen voor de personeelsvereniging. De vrijgekomen plekken dienen te worden opgevuld zodat er een voltallig bestuur aanwezig is om de PvNSR draaiende te houden. Nu heeft het hoofdbestuur al jaren de uitvraag gedaan om vrijwilligers te werven voor een taak bij het hoofdbestuur en tot op heden nul op het rekest. En het gaat niet alleen om vrijwilligers voor het hoofdbestuur, ook zijn wij al jaren op zoek naar een vaste groep van vrijwilligers die ondersteunende taken op zich willen nemen.

Een aantal voorbeelden van waar wij vaste vrijwilligers voor zoeken:

- Vrijwilligers die onze locatie periodiek willen schoonmaken.
- Vrijwilligers die een ondersteunende taak uitvoeren bij de centrale inkoop.
- Vrijwilligers die diverse klusjes aan onze locatie willen uitvoeren wanneer nodig is.
- Vrijwilligers die op een vaste clubavond bardienst willen draaien met de daarbij behorend werkzaamheden.
- Vrijwilligers die bij recepties, reünies en dergelijke bardiensten willen draaien met de daarbij behorende werkzaamheden.
- Vrijwilligers die een bestuurlijke taak willen uitvoeren binnen het hoofdbestuur.
(denk hierbij aan de functie van voorzitter, penningmeester, secretaris, algemeen lid en EVC)

HOOFDBESTUUR

Al hetgeen wat hierboven is benoemd, wordt nu allemaal uitgevoerd door de leden van het hoofdbestuur buiten hun dagelijkse bestuurlijke taken. Er wordt vaak door menig een gedacht dat alles vanzelf gaat, echter is dit helaas niet het geval. Omdat de leden van het hoofdbestuur al deze taken op zich moeten nemen is de druk erg hoog. Om de druk van de ketel te halen bij de HB leden, dienen erop zeer korte termijn vrijwilligers te komen om een van de bovengenoemde taken op zich te willen nemen en deze uit te voeren voor een langere periode.

Helaas weten wij uit ervaring dat deze uitvraag naar vrijwilligers, geen enkel resultaat zal opleveren en dit betreuen wij. Daarom heeft het hoofdbestuur een drastisch besluit moeten nemen en wel het volgende:

Indien er geen gehoor wordt gegeven aan onze uitvraag naar vrijwilligers zijn wij als hoofdbestuur zijnde genoodzaakt om op de **ALV van maart 2026** bekend te moeten maken dat dit de laatste bijeenkomst zal zijn en dat de personeelsvereniging zal **ophouden** met bestaan.

In deze is er door het hoofdbestuur een ultimatum ingesteld tot wanneer vrijwilligers zich kunnen aanmelden, dit ultimatum eindigt op 31 december 2025 om 00:00 uur.

Na het beëindigen van het ultimatum zullen wij als hoofdbestuur gaan kijken of wij genoodzaakt zijn tot het **opheffen** van de PvNSR.

Wij als leden van het hoofdbestuur begrijpen dat dit voor vele een schokkend bericht zal zijn, daarom hopen wij dan ook dat er zo spoedig mogelijk alsnog kandidaten naar voren komen om het voortbestaan van de PvNSR te kunnen garanderen.

Mocht u zich geroepen voelen om vrijwilliger te worden bij de personeelsvereniging, neem dan contact op met een van onze HB leden. Indien u zich kandidaat stelt voor een van de hierboven genoemde taken, wordt u natuurlijk begeleid tot men zelfstandig de taak kan uitvoeren.

Uiteraard zijn wij wel op zoek naar serieuze kandidaten die de PvNSR draaiende willen houden. Want als vrijwilliger zijnde heb je wel een taak met verplichtingen en verantwoording.

Nogmaals willen wij aangeven dat dit voor ons ook een pijnlijk besluit is en hopen dan ook dat er zich spoedig kandidaten zich zullen aanmelden.

Hopende u via deze weg voldoende te hebben geïnformeerd,
Met vriendelijke groet,

Namens het hoofdbestuur,
Robert Oosterbaan

BILJARTEN

Beste biljartmannen, we hebben ons gehandhaafd in de middenmoot. Dat kwam door onze overwinning op het sterke Kralingen 2 en de nipte overwinning op Schollevaar 2. In de 1^e wedstrijd valt de prestatie van Bert van Wijk wel erg op met een moyenne van **2.066**! en het is jammer dat Peter zijn niveau niet haalde anders had de uitslag nog hoger uitgevallen! In de 2^e pot was het jammer dat Bert 3, zijn hoge moyenne niet kon vasthouden, want dan had de uitslag er iets anders uitgezien. Maar Bert 2, deed het nu erg goed met zijn moyenne van **1.791**! ook Peter had zich weer hersteld en scoorde een mooie **1.321**.

Op naar de volgende partijen in november:

Ma. 03-11-2025 10:15 Hoogvliet 3 - N.S.

Ma. 17-11-2025 11:00 N.S. - IJsselmonde 3

Di. 25-11-2025 10:15 Charlois 1 - N.S.

16-10-2025													
Kralingen 2							NS						
speler	tcar	gcar	brt	moy	hs	mp	speler	tcar	gcar	brt	moy	hs	mp
Dekker, Dirk	65	43	29	1.482	8	6	Bert Bouman	43	43	29	1.482	10	10
Boschman, Ruud	47	47	28	1.678	5	10	Peter den Haan	37	25	28	0.892	4	6
Velden, Niels v. d.	43	43	23	1.869	10	10	Vonk, Gerrit	37	27	23	1.173	3	7
Delwel, Gerard	31	12	15	0.800	4	3	Bert van Wijk	31	31	15	2.066	5	10
145 95 1.526 10							148 126 95 1.326						
77. 956 %							85. 135 %						
29							33						

20-10-2025													
NS							Schollevaar 2						
speler	tcar	gcar	brt	moy	hs	mp	speler	tcar	gcar	brt	moy	hs	mp
Bert Daniëls	51	51	40	1.275	6	10	Duyndam, Cees	47	43	40	1.075	6	9
Bert Bouman	43	43	24	1.791	8	10	Snoek, Rinus	45	41	24	1.708	10	9
Peter den Haan	37	37	28	1.321	6	10	Neven, Leen	41	35	28	1.250	6	8
Bert van Wijk	31	24	33	0.727	4	7	Cramer, Gerard	41	41	33	1.242	10	10
162 155 125 1.240 8							174 160 125 1.280 10						
95. 679 %							91. 954 %						
37							36						

plaats	team	GS	PP	% car	Teammoy	
1	IJsselmonde 2	5	177	91.15 %	1.421	0.00
2	Charlois 2	5	173	87.43 %	1.394	4.00
3	S.V.Z. 1	5	171	88.06 %	1.913	6.00
4	Hoogvliet 3	5	170	88.46 %	1.700	7.00
5	De Rietlander 2	5	170	87.03 %	1.421	7.00
6	Crooswijk 2	5	170	85.82 %	1.244	7.00
7	N.S.	5	169	86.75 %	1.216	8.00
8	IJsselmonde 3	5	165	85.57 %	1.369	12.00
9	Schollevaar 2	5	164	85.08 %	1.178	13.00
10	Charlois 1	5	164	84.59 %	1.538	13.00
11	Vriendenkring 3	5	158	81.71 %	1.401	19.00
12	Kralingen 2	5	152	78.60 %	1.637	25.00

Richard.

CCR is ook ontspanning en ontwikkeling onder één dak

Secretariaat

Robert Oosterbaan

Email: seccr.ccr@pvnsr.nl



Computer Club Rotterdam

**Leren met elkaar
=
Leren van elkaar**



**Contributie € 9.-
per kwartaal via
automatische incasso**



Nieuwsgierig geworden??? Kom gerust eens langs op zondagavond
Check wel eerst even of de clubavond gehouden wordt op 06 - 48403976

Uw oude pc een nieuw leven probeer eens android 8

Tover je oude PC om in een Chromebook met Cloudready

Expirimenteer eens met Virtual Reality



DAMMEN & SCHAKEN

Hallo schaakvrienden, in oktober hebben we 2x niet kunnen schaken door verschillende oorzaken.

Dat komt niet veel voor. Maar we zijn niet zo groot meer als afdeling en hebben nog een paar werkenden onder ons. Ook het weer zat niet zo mee, met die 'heftige' storm **Benjamin** op 23 okt. Het bleek dus een echte Benjamin te zijn en viel het rond Rotterdam wel mee. We hebben dus wel geschaakt in oktober.

Dit zijn de uitslagen:

9 okt.	Marcel Lewis	- Geert Kooistra	0 - 1
16 okt.	René van Klink	- Lewis	0 - 1
	Peter de Boer	- Geert Kooistra	½ - ½
	Richard de Nies	- Piet Hofstee	½ - ½

30 okt.

Een mooie partij hadden Peter en Geert op 16 okt. Peet opent tegenwoordig met b4 (Poolse opening) maar die moet hij nog goed bestuderen. Want de hele partij stond hij minder goed. Maar bewijs dat maar eens met wit! Na 26. ... a5-a4 stelde Geert remise voor aan Peet. Die greep dit met beide handen aan, want hier staat zwart duidelijk beter. Had Geert hier 26. ... g6-g5 gespeeld stond hij zelfs gewonnen volgens Stokfish.

Het is natuurlijk niet makkelijk, maar het had zo kunnen gaan:

27. fxf5 axb4 28. cxb4 f4 29. Dg1 hxf5 30. Txf5? is nu niet goed 30. ... fxe3+ 31. fxe3 Df2+ 32. Dxf2 Txf2+ 33. Kc1 Kh6 zie analysediagram.



Na 26. c3?



Analysediagram na 33. ...Kh6

Voorlopig gaat de kampioen weer aan de leiding en heeft Peter zijn 1^e verliespartij te pakken.

René moet nog even inkomen, maar de competitie duurt nog even. Op 6 november wordt er een toernooi georganiseerd door Marcel Lewis. Met als thema de **Schotse opening** en daar hoort ook een **Schotse whisky proeverij** bij. En wat Schotse lekkernijen...dat kan je aan hem wel overlaten.

Hieronder de standen:

	H.H. Competitie	wedstr.	pnt
1	R. de Nies	3	2½
2	P. de Boer	4	2½
3	G. Kooistra	3	2
4	P. Hofstee	2	1½
5	M. Lewis	4	1
6	E. Davids	1	½
7	R. van Klink	3	0
8	S. Khesjef		

	club-rating		vers.
1	Richard de Nies	1842	0
2	Shabba	1733	
3	Peter de Boer	1711	-8
4	Piet Hofstee	1711	32
5	Edward Davids	1704	-3
6	Geert Kooistra	1676	17
7	René van Klink	1498	-39
8	Marcel Lewis	1478	0

DAMMEN & SCHAKEN

Dit onderwerp heeft niets met onze schaakclub te maken, maar wel leuk om even te vermelden.

Op 24 oktober jl. vertrokken Geert Kooistra, Marcel Lewis en mijn persoon naar Gent om deel te nemen aan een schaakevenement. Dit werd georganiseerd door het Schaakinitiatief Vlaanderen in het schaakhuis Caïssa in Gent. Dit is een prachtig historisch pand in de Abrahamstraat. Wij logeerden in Hostel de Draeck op 5-6 min. lopen. Ook dit was een prachtig pand in het oude centrum. Het evenement bestond uit lezingen, toernooien en lessen. Maar we waren natuurlijk ook in Gent om het oude centrum te verkennen, dat botste wel eens met de schaaklessen. Want 's morgens om 9.00u. een toernooitje spelen of een lezing volgen was wel moeilijk na onze escapades in de avond. Want er waren veel gezellige en mooie kroegjes in de buurt. En het was moeilijk kiezen uit al die Belgische biertjes. En terug in het hostel was de bar ook erg gezellig met lieve mensen achter de bar, die de officiële sluitingstijden erg ruim namen.

We werden in groepen ingedeeld naar schaaksterkte. Dus kwam Marcel in een andere groep terecht als Geert en ik. Met ieder zijn eigen programma. Maar de 1^e dag werden we verrast door een kennismakings toernooi. Dan zat je met zijn 4en aan het bord en deed om de beurt een zet. Wat leuke momenten opleverde en je leerde tegelijk de andere deelnemers kennen. De lessen werden gegeven door o.a. GM Koen Leenhouts en 3 FM schakers. Dus het niveau was erg goed. De onderwerpen bv. Het loperpaar, initiatief bemachtigen, positioneelspel(ruilen?), hoe wordt ik echt beter, de kracht van de toren en toernooitjes tussendoor, waren erg leerzaam maar wel pittig. Want je werd regelmatig aan het denken gezet om oplossingen te bedenken, wat weer klassikaal besproken werd. De lessen duurden van 's morgens 9.00 tot ongeveer 17.15u. met tussen door lunchpauzes. Die gebruikten wij om even te wandelen door het centrum, want het oude kasteel der Graven was ook vlak in de buurt. Al met al een prachtweekend. Ik zal jullie niet vermoeien met de kroegverhalen want dat leid maar af van het schaakevenement... Wel wat leuke foto's op de volgende blz.



DAMMEN & SCHAKEN



Stoofvlees met patat in de Witte Leeuw kan natuurlijk niet ontbreken!



Ons hostel.



Even onze schaakinspanningen laten bezinken....



De maand oktober is weer omgevlogen en november staat weer voor de deur. De zomertijd is weer in het laatste weekend van oktober, gewijzigd in de wintertijd. Dus de tijd ging weer een uurtje terug. Daarvoor moesten alle klokken in onze woning weer een uur stilgezet of aangepast worden! Ik vind het wel wat hebben. In het verleden ging het met dat verzetten van de klok(ken) nog wel eens mis. Was je dat vergeten, dan was je soms een uur te vroeg of te laat op je afspraak of werk.

Weet je wat ik ook soms mis, dat zijn de drives! Niet dat ik daar vaak aan mee deed. Maar de enkele keren dat ik daar wel was, vond ik het best wel leuk. Maar daar hebben we als bestuur, wel hulp voor nodig. Zonder hulp van de leden ziet de toekomst van onze afdeling er somber uit. Vele handen maken licht werk.

Mededelingen van huishoudelijke aard

Het bestuur wil jullie nog wijzen op een aantal belangrijke data in de maand december:

- 2 december sinterklaaskaarten.
- 9 december prijskaarten.
- 16 december kerstkaarten.

LET OP. Dit is de laatste clubavond van het jaar 2025.

De klaverjasclubavonden beginnen weer op 6 Januari 2026. Dus schrijf deze data in jullie agenda's.

De enige jarige in de maand november is:
Reni van Opstal 29 november

Dit was het voorlopig weer,
Joop Olie (secretaris)



Hallo tennissvrienden en tennissvriendinnen,

Ditmaal een artikel over het belang van tenniscompetitie en een artikel over vrijwilligers en het belang van hen voor de vereniging.

Het Belang van Tenniscompetitie: Plezier, Netwerk en Gezondheid.

Tennis is veel meer dan enkel een sport: het is een beleving die mensen samenbrengt, uitdaagt en vitaler maakt. Voor spelers die actief deelnemen aan tenniscompetities, zijn de voordelen zelfs nog groter.

Of je nu beginnend recreant bent of gevorderde competitietijger, het spelen van competitie verrijkt je tenniservaring op unieke wijze. Hieronder staan de drie belangrijkste redenen waarom deelnemen aan tenniscompetities zo waardevol is: plezier, netwerk en gezondheid.

Plezier: Meer dan alleen winnen

Ten eerste draait tenniscompetitie om plezier. Natuurlijk is het fijn om te winnen, maar de échte voldoening komt uit het spel zelf: de spannende rally's, het leren van nieuwe vaardigheden en het genieten van sportieve uitdagingen. Het samen beleven van wedstrijdspanning en het vieren van je prestaties geeft een energieboost en een hoop leuke momenten om op terug te kijken. Voor velen wordt het wekelijkse competitietennis hét hoogtepunt van de week.

Netwerk: Nieuwe mensen en vriendschappen

Deelnemen aan een competitie betekent automatisch dat je je sociale kring vergroot. Je leert je tegenstanders kennen, je speelt samen met teamgenoten en komt in contact met andere tennisclubs. Dit versterkt niet alleen de teamspirit, maar kan ook de basis vormen voor nieuwe vriendschappen én waardevolle zakelijke contacten. Tenniscompetitie is dan ook een ideale plek om te netwerken en je sociale leven een impuls te geven.

Gezondheid: Fit, vitaal en mentaal sterk

Daarnaast levert tenniscompetitie een grote bijdrage aan je gezondheid. Iedereen weet: sporten is goed, maar regelmatig spelen in competitievorm zet je extra aan tot bewegen, omdat je samen doelen stelt en elkaar motiveert. Tennis verbetert je conditie, spierkracht en coördinatie, maar ook mentaal pluk je er de vruchten van: je leert omgaan met spanning, focus en concentratie. Niet voor niets voelen actieve tennissers zich vitaler, energiever en veerkrachtiger in het dagelijks leven.

Conclusie

Samengevat: tenniscompetitie biedt een unieke mix van plezier, sociale verbinding en een gezondere leefstijl. Geniet van sportieve momenten, ontmoet nieuwe mensen, bouw aan je netwerk en blijf fit — allemaal vanuit het plezier om samen te spelen. Dus waar wacht je op? Schrijf je in, pak je racket en ervaar zelf het belang én het geweldige gevoel van tenniscompetitie!



Vrijwilligers: De Drijvende Kracht Achter Tennisverenigingen

Tennis is een sport die verbindt en inspireert, waarin competitie, plezier en saamhorigheid centraal staan. Achter de schermen van elke actieve tennisvereniging schuilt echter een groep toegewijde vrijwilligers die het fundament vormen van het clubleven. Hun inzet manifesteert zich dagelijks in uiteenlopende taken, van baanonderhoud en groenvoorziening tot het technisch en hygiënisch onderhoud van het clubgebouw. Zij zorgen ervoor dat leden in een prettige en veilige omgeving kunnen sporten, ontmoeten en genieten.

Onmisbare handen op de tennisbaan

Het onderhouden van tennisbanen vraagt deskundigheid, tijd en aandacht. Regelmatig vegen, sproeien en controleren voorkomt oneffenheden en maakt het spel snel en plezierig. Dankzij vrijwilligers blijven banen goed bespeelbaar en veilig, niet alleen tijdens toernooien maar het hele jaar door.

Groenvoorziening: het visitekaartje van de club

Het eerste wat bezoekers zien, is het groen rondom het tennispark. Een goed onderhouden terrein oogt uitnodigend, verhoogt de sfeer en draagt bij aan de uitstraling van de vereniging. Vrijwilligers die de handen uit de mouwen steken – van snoeien en planten tot het opruimen van bladeren – zorgen ervoor dat het tennispark een plaats is waar iedereen zich welkom voelt.

Het hart van de vereniging: het clubgebouw

Een schoon, goed onderhouden clubgebouw is het kloppend hart van iedere tennisvereniging. Hier worden wedstrijden voorbereid, wordt koffie gedeeld en ontstaan vriendschappen. Vrijwilligers zorgen voor de dagelijkse schoonmaak, voeren reparaties uit, schilderen of verfraaien de ruimtes. Hun inzet verlengt de levensduur van het gebouw en bespaart de vereniging op kosten.

Meer dan alleen werk

Vrijwilligerswerk binnen tennisclubs is veel meer dan taken uitvoeren. Het brengt leden samen, creëert trots en zorgt voor betrokkenheid. Wie zich inzet voor de vereniging, bouwt samen aan de toekomst van de club. Het is hét fundament waarop de vereniging rust en de motor achter sportplezier.

Een oproep aan iedereen

Voor een bloeiende vereniging zijn vrijwilligers onmisbaar. Of je nu groene vingers hebt, handig bent met gereedschap, of gewoon zin hebt om mee te helpen: elke bijdrage telt. Vrijwilligerswerk bij een tennisvereniging is niet alleen hard nodig, het geeft ook veel voldoening.

Met elkaar maken we het verschil voor nu, voor de toekomst en voor iedereen die van tennis houdt.

Kortom

Laten we vrijwilligers waarderen, ondersteunen en inspireren.

Want dankzij hun inzet kunnen we blijven genieten van de mooiste tennisclubs.

Tot speels,
Rob & Rob



POKERCLUB

1 JAAR

POKERTOERNOOI
VRIJ ENTREE
PRIJZEN
VERSNAPERINGEN



7 NOVEMBER
19:00 UUR

CLUBGEBOUW DE POORT
MOLENWATERWEG 33
ROTTERDAM

aanmelden > pokerclubpvnsr@gmail.com
of whatsapp naar 0682202544

POKEREN

“No-limit hold’em: Hours of boredom followed by moments of sheer terror.” Tom McEvoy

Hallo beste pokervrienden. De quote van deze maand is niet zomaar gekozen. Zo zijn er avonden waarbij er eigenlijk niets spannends gebeurd. Soms komt dat omdat je tegenstanders erg “tight” spelen of omdat je ‘de kaarten’ niet krijgt. Juist dan komt je mentale weerbaarheid om de hoek kijken, het is dus van belang om constant gefocust te blijven en toe te slaan wanneer het nodig is.

Anderzijds zijn er ook avonden waarbij er in een hele korte tijd heel veel dingen om je heen gebeuren. Een “fish” of een “Loose cannon” zitten aan tafel en dingen doen die je niet per se verwacht.

Ook dan, zoals eerder gezegd, is het juist van belang om rustig te blijven en toe te slaan wanneer je de mogelijkheid hebt. Een onervaren speler kan, bijvoorbeeld, door zijn onervarenheid maar wat doen en met geluk een hoop winnen. Dit kan ervoor zorgen dat je je mentale rust kan verliezen.

Ga voor jezelf na hoe je dit kan behouden en/of verbeteren!

Op 7 november hebben we een toernooi gespeeld ter ere van ons 1-jarig jubileum. Het uitgebreide verslag volgt in het Stootjuk van december.

Uitslagen

Aan het eind van elke maand spelen we een toernooi. De uitslag was helaas nog niet bekend en volgt volgende maand.

De tussenstand van de kwartaal competitie:

1. *Ralf Nijenhuis*
2. *John Enkhuizen*
3. *Bryan Fabies*

Speluitleg

Deze maand gaan we het rekenkundige gedeelte van poker bespreken. De ‘win odds’, wat is dat en wat kan het je vertellen?

Kansberekening

Nu dat we de essentie van de vorige lessen hebben, kunnen we de volgende vraag aan onszelf stellen:

‘Hoe bepaal ik of een call winstgevend is op basis van win-odds?’

Voordat we deze vraag beantwoorden, moeten we een helder begrip krijgen van *kansberekening*.

Dit heldere begrip zit besloten in de hulpvraag: **“Wat als ik een beslissing moet nemen op basis van incomplete informatie?”** **“Hoe helpt kansberekening mij om toch de beste keuze te maken?”**

Het begrip begint bij het bekende voorbeeld:

The coinflip

Bij een eerlijk kansspel zoals kop of munt, waarbij beide spelers telkens dezelfde inzet doen, is de kansverdeling precies 50/50. Over een groot aantal spellen zal de winst of verlies van beide spelers gemiddeld op €0 uitkomen. Poker is echter anders. Hoewel kansberekening belangrijk is, spelen vaardigheden zoals het nemen van **beter**e beslissingen dan je tegenstander(s) een grotere rol. In poker kun je dus over de lange termijn winstgevend zijn, zelfs als je de kansverdeling niet altijd in je voordeel hebt.

Deze nuance is van belang omdat poker wel elementen van het kansspel bevat (zoals de kaartverdeling), maar dat het lange termijn resultaat wordt bepaald door vaardigheid. Dit onderscheid maakt poker uniek en aantrekkelijk als strategisch spel. Om winstgevend te spelen, **moet** je dus strategisch variëren in je inzet en **zorgvuldig** afwisselen in de keuze van je starthanden.

Het beantwoorden van de vraag **‘Op basis waarvan maak ik een call?’** is gebaseerd op het vergelijken van de win odds met de pot odds. Als de verhouding win odds 4:1 is, betekent dit dat je naar verwachting 1 keer zal winnen voor elke 4 keer dat je verliest. Dit komt overeen met een winstkans van 20%

(disclaimer: dit is dus geen garantie!)

POKEREN

Hoe bereken ik mijn win-odds?

Omdat je niet met een rekenmachine aan tafel gaat zitten is er een vereenvoudigde manier om de win-odds op de flop en turn te berekenen. Win-odds gaat over het aantal kaarten dat beschikbaar is in het deck dat jij nodig hebt om je winnende combinatie te maken.

Pre flop

Deze percentages zijn al uitgerekend. Het is dus een kwestie van memoriseren. De cheat sheets voor starthanden zijn daarop gebaseerd. Deze sheets kun je vrijelijk op het internet vinden.

Flop

Je telt het aantal outs (het aantal verborgen kaarten waarmee je de gewenste combo kunt maken) en vermenigvuldigt het met 4. De uitkomst is een percentage dat je kunt converteren naar een breuk/verhouding. Het is maar net wat je zelf prettig vindt. Als je meer dan 13 outs hebt op de flop, dan zijn je win odds meer dan 50% en dus automatisch CALL!

Turn

Je telt het aantal outs (het aantal verborgen kaarten waarmee je de gewenste combo kunt maken) en vermenigvuldigt het met 2. De uitkomst is een percentage dat je kunt converteren naar een breuk/verhouding. Het is maar net wat je zelf prettig vindt.

Cheat Sheet (basis sheet voor beginners)

In de kolom 'Hole cards' staat je starthand.

In de kolom 'Flop(x4)' staan jouw win-odds op de flop

In de kolom 'Turn(x2)' staan jouw win-odds op de turn

Combo	Flop	Outs	Flop (x4)	Turn (x2)	Hole cards
Top Pair	2x,8x,5x	6	6x4=24%	6x2=12%	AxKx
2-Pair	Ax,8x,5x	5(2+3)	5x4=20%	5x2=10%	AxKx
Up and down Straight	3x,4x,Tx	8 (4+4)	8x4=32%	8x2=16%	6x5x
GutShot	Jx,3x,7x	4	4x4=16%	4x2=8%	5x4x
Flushdraw	3h,8h,Jx,	9	9x4=36%	9x2=18%	AsKs
FullHouse	Ax,5x,Tx	6 (3+3)	6x4=24%	6x2=12%	AxAx
Pre Flop	Plan A	Win Odds	Outs		Hole cards
Top Pair	Top Pair	29%	3		AxKx

POKEREN

Two Pair	Two Pair	2%	6		AxKx
Set	Set	11,8%	2		AxAx
Straight (u/d)	Straight (u/d)	1,3%	8		KxQx
Straight (gs)	Straight (gs)	1%	4		AxQx
Flush	Flush	0,84%	11		AsKs
Flushdraw	Flushdraw	10,9%	12		AsKs
FullHouse	FullHouse	0,98%	2		AxAx
Quads	Quads	0,245%	2		AxAx
Straight Flush	Straight Flush	0,02%	3		9s8s
Royal SF	Royal SF	zeldzaam	3		AsKs

Zoals je hebt gelezen is Poker een zeer veelzijdig spel. De regels zijn binnen 5 minuten aan te leren. Het leren spelen van Poker duurt levenslang!

Heb je verdere vragen? Je bent van harte welkom op de Pokerclub.

Op internet zijn er genoeg websites te vinden met handige informatie en uitlegvideo's.

We kunnen nu meerdere dagen per week* spelen met het volgende schema:

Elke week van de maand, poker competitieavond.

In de 2e week van elke maand zijn pokerles en competitieavond in de Pokerdojo.

Op de laatste vrijdag van de maand sluiten wij het af met een toernooi en spelen we voor mooie prijzen!

We spelen om de week hold'em/Omaha.

*** We spelen sowieso elke vrijdagavond. Met toestemming van het hoofdbestuur, beschikbaarheid van "De Poort" en genoeg animo binnen de spelersgroep is het mogelijk om ook op maandag- en woensdagavond te spelen.**

Vanaf 19:30 uur kan je bij "De Poort" naar binnen en spelen we tot 23:00 uur.

De contributie is €11,50,- per maand.

Een introducé mag max. 2x gratis langskomen op een clubavond. Maak hiervan gebruik als je na de speluitleg enthousiast bent geworden! Als introducé ben je wel uitgesloten van de competitie en toernooien tenzij je op de introductiedag besluit om gelijk lid te worden.

Tot snel bij de Poker Club!

Ronald Stander lid PVNSR Pokerclub.

Voor meer informatie kun je terecht bij:
John Enkhuizen

Afdelingsvertegenwoordiger

Tel:06-82202544

We zijn ook te vinden op Viva Engage:
Team-PVNSR.

Hier worden foto's en video's geplaatst van de Pokerclub.

RECEPTEN

POMPOENSOEP



Ingrediënten

- 1 flespompoen ca. 750 gram
- 1 aardappel flinke van c.a. 100 gram
- 2 uien
- 1 wortel
- 1 knoflookbol
- 2 rode pepers
- 4 takjes tijm
- 2 tl komijn
- 2 tl kurkuma
- 1 l bouillon kip of groenten
- olijfolie
- peper en zout
- 1 scheutje kookroom ter garnering
- 1 handje pompoenpitten optioneel, ter garnering

Instructies

1. Verwarm de oven voor op 180 graden celsius.
2. Schil en snijd de flespompoen in de lengte doormidden en hol de binnenkant uit. Schil de aardappel en snijd in kwartjes. Snijd de uien ook in kwartjes. Schil de wortel en snijd in de lengte in vieren. Snijd het kopje van de knoflookbol eraf. Leg de gesneden ingrediënten op een bakplaat. Voeg daar ook de rode pepers en takjes tijm aan toe. Maak af met een flinke scheut olijfolie, 2 theelepels komijn, 2 theelepels kurkuma en wat peper en zout.
3. Plaats de bakplaat met de ingrediënten in de voorverwarmde oven en rooster voor ongeveer 40 minuten.
4. Haal de bakplaat uit de oven. Verplaats de hete ingrediënten, behalve de knoflookbol, van de bakplaat direct over naar een blender. De knoflookbol knijp je boven de blender uit. Voeg een liter hete bouillon toe en blend tot een gladde substantie. Door het roosteren en de hete bouillon is de soep al warm, dus je hoeft het niet ook nog op te warmen in een pan.
5. Serveer de soep in een soepkom of uitgeholde pompoen en maak af met kookroom, pompoenpitten en chiliflakes.



!! Noodoproep!!



Wij zijn voor onze vereniging nog steeds op zoek naar
enthousiaste leden en bestuursleden
voor enkele afdelingen en naar bestuursleden voor het hoofdbestuur.

Interesse of wilt u meer informatie??

Bel dan naar: Eldert de Redelijkheid 06-51092745

Of mail naar secr.HB@pvnsr.nl

Kijk ook eens op: www.pvnsr.nl



60 jaar
PVNSR

INNOVATION OMNIBUS B.V.

Alarm - Elektrotechniek - Netwerk - Zwakstroom
installaties

24 uurs service

A. van Ruiven
1e Pijnackerstraat 78a
3035 GT Rotterdam

Tel.: 010 - 465 34 71
Mob.: 06 - 53 284343
Fax: 010 - 467 11 86



Rotterdam-Hofplein 1908



Hofplein 1956 (foto 1982) 2010 gesloten.



20 november 1985 – Microsoft brengt Windows 1.0 op de markt.

Recensie in de New York Times:

Het draaien van Windows in 512 kB is vergelijkbaar met het schenken van stroop op de Zuidpool.

ABC Kantoormeubelen
is dé webshop voor uw:

- Bureau's
- Bureaustoelen
- Vergadertafels
- Ladeblokken
- Kasten
- Accessoires



ABC kantoormeubelen.nl

1965-2025

60 jaar

pvnsr



11.11u op 11 november CARNAVAL!



15 november komt hij weer!